

**Узгоджено:**

Начальник Кропивницького міського  
управління Головного управління  
Держпродспоживслужби в  
Кіровоградській області  
\_\_\_\_\_ Ю.Ю.Івановська  
(\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ 201\_ р.

**Узгоджено:**

Начальник управління  
освіти Міської ради  
міста Кропивницького  
\_\_\_\_\_ Л.Д.Костенко  
(\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ 201\_ р.

**Затверджую:**

Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ 201\_ р.

**Рекомендоване примірне двотижневе меню для учнів, які навчаються в закладах загальної середньої освіти м. Кропивницького, в межах передбачених асигнувань на Зимовий період**

№ рецепт	ПОНЕДІЛОК	Вага, грам		№ рецепт ури	ПОНЕДІЛОК	Вага, грам	
		1-4 кл.	5-11 кл.			1-4 кл.	5-11 кл.
	<b>Сніданок</b>				<b>Сніданок</b>		
150	Каша рисова на згущеному молоці	200	250	291	Каша геркулесо́ва з в/м	100	150
349	Хліб пшеничний з м/в та тв. сиром	40/5/10	50/10/15	219	Ковбасні вироби відварні	40	50
349	Чай з цукром	200	200	169	Яйце відварне	1/2 шт.	1/2 шт.
к/к	Фрукти свіжі (банани)	100	100	349	Хліб пшеничний з м/в та повидлом	40/5/20	40/5/20
	<b>Обід</b>			к/к	Хліб пшеничний	20	20
85	Суп картопляний з рибними фрикадельками	250/45	-	323	Чай з цукром	200	200
46	Салат з моркви свіжої	50	-		<b>Обід</b>		
115	Капуста тушкована з картоплею	130	-	81	Суп гороховий з грінками	250/30	-
169	Яйце відварне	1/2 шт.	-	36	Салат зі свіжої капусти	50	-
к/к	Хліб пшеничний	40		298	Картопляне пюре	150	-
1.395	Узвар	200	-	195	Риба хек смажена	50	-
	<b>ВІВТОРОК</b>			к/к	Хліб пшеничний	30	-
	<b>Сніданок</b>			326	Компот із свіжих яблук	200	
180	Ліниві вареники або	100/20	120/30		<b>ВІВТОРОК</b>		

188	запіканка сирна з манною крупою з молочним соусом	100/20	120/30		<b>Сніданок</b>		
к/к	Булочка «Каштан»	50	50	291	Каша гречана, помідори консервовані	100/30	150/50
350	Чай з лимоном	200/5	200/5	237	Гуляш з мяса	30/50	50/50
	<b>Обід</b>			к/к	Хліб житньо-пшеничний	40	50
61	Борщ з картоплею	250	-	338	Кисіль з соку	200	200
к/к	Гречаники зі сметанним соусом	140/40	-		<b>Обід</b>		
307	Капуста тушкована	50	-	87/88	Суп картопляний з галушками (макаронними виробами)	250	-
к/к	Хліб пшеничний	50	-	279	Рагу з птиці, овочі свіжі (солоні)	175/20	-
326	Компот із свіжих плодів	200	-	к/к	Хліб пшеничний	50	-
	<b>СЕРЕДА</b>			349	Чай з цукром	200	-
	<b>Сніданок</b>			346	Яблука, запечені з сиром кисломолочним	100	-
291	Каша ячна з в/м	100	150		<b>СЕРЕДА</b>		
к/к	Ікра кабачкова	30	40		<b>Сніданок</b>		
219	Сосиска відварна	40	40	148/414	Каша пшоняна з морквою	100	150
к/к	Хліб житньо-пшеничний	40	50	к/к	Булочка з м/в та тв. сиром	50/5/10	50/5/15
349	Чай з цукром	200	200	352/354	Какао (кавовий напій) на молоці	200	200
к/к	Фрукти свіжі (апельсини)	60	120		<b>Обід</b>		
	<b>Обід</b>			77	Суп овочевий зі сметаною	250/10	-
1.118	Капусняк	250	-	43	Салат з відварного буряка	50	-
15	Салат з солоних огірків та цибулі	30	-	291	Каша рисова з м/в	120	-
236	Печеня по-домашньому	175	-	1.306	Суфле (оладки) з печінки	75 (80)	-
к/к	Хліб пшеничний	50	-	к/к	Хліб пшеничний	50	-
332	Кисіль	200		362	Сік	200	-
к/к	Булочка (піріжки)	75	-		<b>ЧЕТВЕР</b>		
	<b>ЧЕТВЕР</b>				<b>Сніданок</b>		
	<b>Сніданок</b>			291	Каша кукурудзяна з м/в	120	150
283	Плов з м'ясом	135/10	150/20	194	Риба тушкована з овочами	50	50
36	Салат зі свіжої капусти	50	60	350	Чай з лимоном	200/5	200/5
к/к	Хліб житньо-пшеничний	40	50	к/к	Хліб житньо-пшеничний	40	50

362	Сік	200	200		<b>Обід</b>		
	<b>Обід</b>			60	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/5	-
74	Розсольник	250	-	291	Каша пшенична з м/в, овочі солоні	120/20	-
50	Вінегрет	50	-	261	Тюфтелі (1 варіант) або котлета з яловичини	50/40 (50)	-
295	Макарони відварні	120	-	к/к	Хліб житній	40	-
202	Шніцель (биточки)з хеку	50	-	326	Компот із свіжих плодів	200	-
к/к	Хліб пшеничний	40	-	к/к	Печиво	30	-
1.395	Узвар	200	-		<b>П'ЯТНИЦЯ</b>		
	<b>П'ЯТНИЦЯ</b>		-		<b>Сніданок</b>		
	<b>Сніданок</b>			295	Макарони відварні з м/в, огірок солоний	100/10	150/20
291	Каша перлова з м/в	100	150	298	Стегна запечені з сиром	45	60
227	Бефстроганов	50	50	к/к	Хліб житньо-пшеничний	40	50
305	Морква тушована	50	60-	349	Чай з цукром	200	200
к/к	Хліб житньо-пшеничний	40	50	к/к	Фрукти свіжі	50	100
349	Чай з цукром	200	200		<b>Обід</b>		
	<b>Обід</b>			к/к	Суп болгарський	250	-
81	Суп картопляний з квасолею	250	-	1.18.	Салат з вареного буряка та солоних огірків «Рубін»	50	-
к/к	Салат вітамінний	50	-	272	Картопляна запіканка	175	-
290	Каша гречана розсипчаста	120	-	1.296	або ліниві голубці (українські)	150	-
257	Зрази м'ясні з яйцем	50	-	к/к	Хліб пшеничний	50	-
к/к	Хліб пшеничний	400	-	к/к	Напій цитрусовий	200	-
326	Компот із свіжих плодів	200	-				

**Примітка.** Овочі консервовані, овочі свіжі, салати, фрукти, кондитерські та борошняні вироби включаються у меню за умовою дотримання передбачених асигнувань.