



УКРАЇНА
КІРОВОГРАДСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ

вул.Дворцова, 32/29, м.Кіровоград, 25022, тел. (0522) 24-15-28,
e-mail: public@osvita.kr-admin.gov.ua, код в ЄДРПОУ 38540379

17.07.2015 № 01-12/475/3-8
на № _____ від _____

**Керівникам органів управління
освітою міських рад,
райдержадміністрацій,
директорам
професійно-технічних
навчальних та
навчальних закладів
обласного підпорядкування**

Про розміщення пам'яток щодо
обережного поводження на воді

Направляємо пам'ятку щодо правил поведінки на воді для розміщення на сайтах органів управління освітою райдержадміністрацій, міських рад та навчальних закладів області для додаткового ознайомлення дітей та батьків з правилами поведінки на воді.

Додаток: на 2 арк. в 1 прим.

Заступник директора департаменту

А.Олійник

Подплетня 24 15 42

Додаток
до листа департаменту освіти і
науки облдержадміністрації
від 17. 07. 2015 року № 01-12/475/3-8

ПАМ'ЯТКА **щодо правил поведінки на воді**

З початком купального сезону сім'ї з дітьми та неповнолітні діти-одинаки масово вирушають на відпочинок до водойм. Досить часто відпочиваючі нехтують елементарними правилами безпеки, що стає причиною трагічних наслідків.

За статистикою, у **2014 році в Україні загинула 121 дитина, з них в Кіровоградській області на водних об'єктах загинуло 6 неповнолітніх дітей.** Загинули діти із міст Кіровограда та Знам'янки, Новоархангельського і Олександрівського районів.

Станом на 14.07.2015 року кількість загиблих на водоймах вже **сягає 4-х дітей із Знам'янського, Долинського, Олександрівського, Новомиргородського районів.**

Саме тому департамент освіти і науки Кіровоградської обласної державної адміністрації закликає вас, шановні батьки, проводити профілактично-роз'яснювальну роботу зі своїми дітьми на предмет дотримання ними елементарних правил безпеки під час відпочинку біля водойм та за будь-яких умов не лишати біля води дітей; не допускати безконтрольне перебування своїх дітей у воді, особливо без нагляду дорослих, які добре вміють плавати.

Окрім того варто пам'ятати:

- купатися краще вранці або ввечері, коли сонце гріє, але немає небезпеки перегрівання;
- температура води повинна бути не нижче +17 °С, в більш холодній - перебувати небезпечно. Плавати у воді слід не більше 20 хвилин, причому цей час потрібно збільшувати поступово, починаючи з 3 - 5 хвилин;
- не входити, не пірнати у воду після тривалого перебування на сонці;
- якщо немає поблизу обладнаного пляжу, слід вибирати безпечне для купання місце з поступовим схилом та твердим і чистим дном. У воду потрібно заходити обережно;
- пірнати в незнайомих місцях та запливати далеко заборонено, особливо наодинці;
- не слід намагатися боротися у разі захоплення течією. Потрібно плисти униз за течією, поступово, під невеличким кутом, наближаючись до берега;
- не слід панікувати, навіть якщо потрапили у вир. Необхідно набрати побільше повітря в легені, зануритися у воду і зробивши сильний ривок вбік, спливати;
- плавати на надувних матрацах, автомобільних камерах і надувних іграшках необхідно дуже обережно, оскільки вітром або плином їх може віднести дуже далеко від берега;

- не слід наближатися до суден, човнів і катерів, які пропливають поблизу тих, хто купається.

Надання невідкладної медичної допомоги постраждалим на воді:

При утопленні необхідно якнайшвидше витягти постраждалого з води. Рятувати потоплюючих доводиться, коли: потоплючий знаходиться на поверхні, тільки що зник під водою або пробув під водою декілька хвилин. В цих випадках, перш ніж кинутися у воду, потрібно швидко оцінити становище і вибрати спосіб надання допомоги. Іноді, якщо випадок трапився біля берега, можна кинути з берега предмет, за який може вхопитися потоплючий: рятівний круг, дошку, мотузку, кінець Олександрова тощо. Якщо поблизу є човен, необхідно використати його. До потоплюючого необхідно підпливати таким чином, щоб він не бачив рятівника та не став чіплятися за нього. До потоплючої людини підпливають ззаду, якщо це неможливо, то слід піднирнути під потерпілого, захопити лівою (правою) рукою під коліно його правої (лівої) ноги, а долонею правої (лівої) руки сильно штовхнути ліве (праве) коліно спереду і повернути потоплюючого до себе спиною.

У потопельника частіше бувають психічні розлади, викликані страхом. Необхідно зняти з неї мокрий одяг, витерти тіло, дати 15-20 крапель настойки валеріани чи крапель Зеленіна, заспокоїти та зігріти людину (укутати і дати гарячого напою).

Якщо свідомість у постраждалого відсутня (не реагує на звернення та легкі постукування по щоках), але збережені пульсація на сонній артерії та дихання **необхідно :**

надати його тілу горизонтальне положення з повернутою на бік головою; дати вдихнути через ніс пари нашатирного спирту, яким змочений шматок вати, та провести вищевказані заходи. Пульс на сонних артеріях перевіряється на рівні щитовидного хряща по черзі з обох боків. Недоцільне дослідження пульсу на променевій артерії, оскільки його відсутність тут ще не свідчить про зупинку кровообігу. Ознаками зупинки дихання є відсутність рухів грудної клітки, руху повітря через ніс та рот.

У разі, якщо свідомість, пульс на сонних артеріях відсутні, наявні ознаки зупинки дихання; широкі зіниці, але нема трупних плям, задубіння тіла, необхідно якнайшвидше почати відновлення дихання та кровообігу.

По-перше, спробувати видалити воду з дихальних шляхів. Рідину з них можна частково вивести, трохи піднявши постраждалого за талію так, щоб верхня частина тулуба і голова провисали, або "перегнути" постраждалого через своє стегно при зігнутій в коліні нозі, одночасно натискуючи на його спину. Ці заходи необхідно проводити у виняткових випадках максимально швидко. Не слід пориватися до видалення всієї рідини або значної її частини, тому що це практично неможливо і потребує багато часу. На обстеження постраждалого, видалення рідини та підготовку до проведення штучної вентиляції легень є 4-5 хвилин, оскільки потім відбудуться незворотні зміни в організмі потопельника.